



DRA HENRIQUETA CAMAROTTI

SUPERANDO A DEPRESSÃO

ASPECTOS FÍSICOS, EMOCIONAIS, MENTAIS, CONSCIENCIAIS
E ESPIRITUAIS

Uma abordagem Transessencial



QUEM É HENRIQUETA CAMAROTTI

Dra Henriqueta Camarotti
(CRM DF: 3816)

Neurologista, psiquiatra, mestre em psicologia, gestalterapeuta, terapeuta comunitária integrativa e formadora dessa metodologia no Brasil e outros países; diretora da Clínica Psiquiátrica e Psicológica Flor da Manhã/Brasília, DF; criadora da abordagem Terapia Transessencial; Vice-presidente da Associação Brasileira de Psiquiatria Social (APsBra); membro fundador da Associação Brasileira de Neuropsiquiatria (ABNP).

Autora dos livros:

- 1- Superando a Depressão à Luz da Terapia Transessencial;
- 2- Consciência Autocurativa: como utilizar seus mecanismos psicocerebrais para alcançar a cura;
- 3- Resiliência: o poder da Autotransformação;
- 4- Sete Passos para a Autocura: um caminho para superação das doenças e do sofrimento

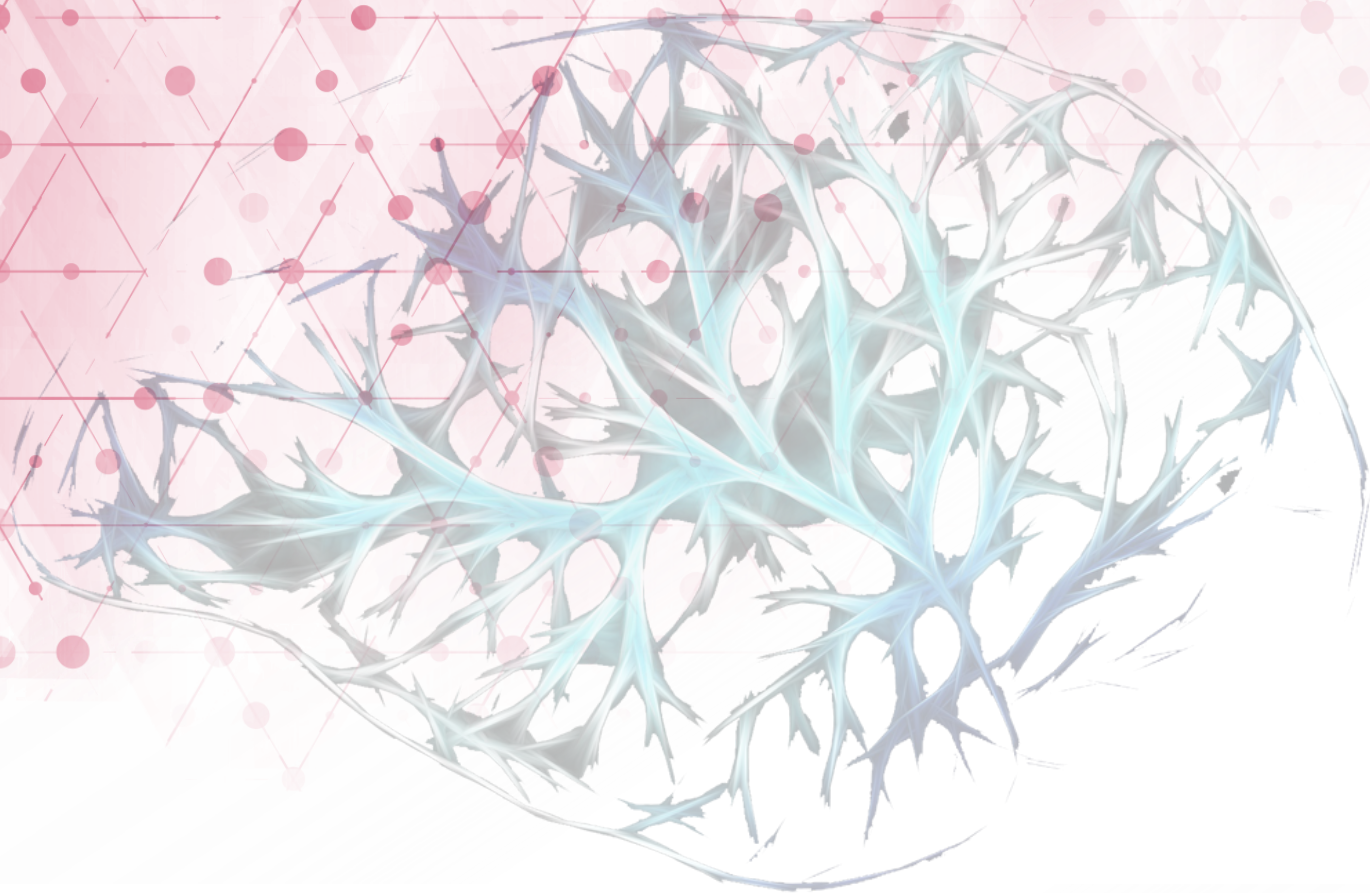


**Esse Curso foi desenvolvido em Parceria com o POD Instituto Educacional
Rua Cecília Calovini, 441 - Sala 4
CEP 02976-000 - São Paulo - SP
www.oportunidadesdigitais.com.br**

**O autor dos textos presentes neste material didático assume total
responsabilidade sobre os conteúdos e originalidade.**

**Todos os direitos reservados a Dra. Henriqueta Camarotti .
A reprodução desta publicação, no todo ou em parte,
constitui violação de direitos autorais (Lei n.9.610).**

© Copyright POD Instituto Educacional 2019



Módulo 1

Introdução ao Curso. Terapia Transessencial, sobre a Depressão e as Bases Científicas.

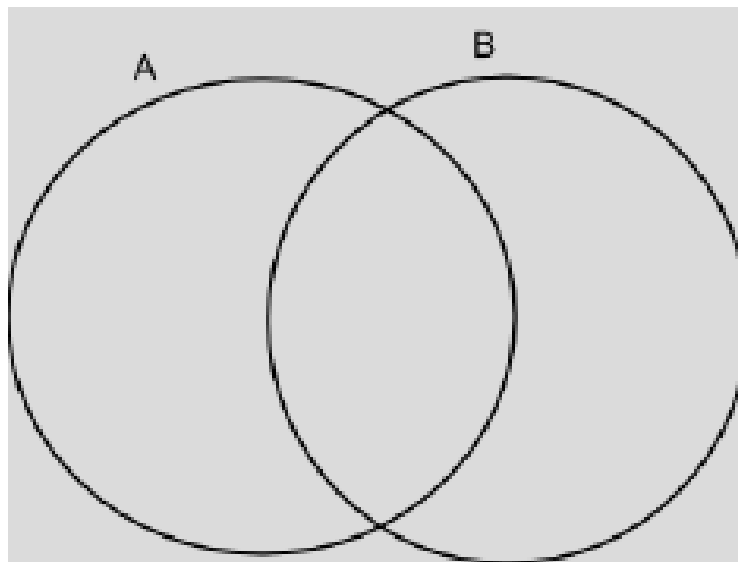
Aula 5 e 6 - Ciências Emergentes: bases da relação ciência, filosofia e espiritualidade: Parte 1 e 2

Ciências Emergentes:

por que falar sobre as ciências emergentes em um curso sobre depressão?

Entendemos que, como a depressão está ligada aos vários campos da essência do ser, do mais denso ao mais sutil, precisamos compreender os avanços das novas ciências que incluem a percepção da consciência como um fenômeno mais amplo, além da relação matéria e energia e tempo e espaço.

A ciência à frente do tempo:
intersecção entre a Ciência (A) e a Filosofia (B)



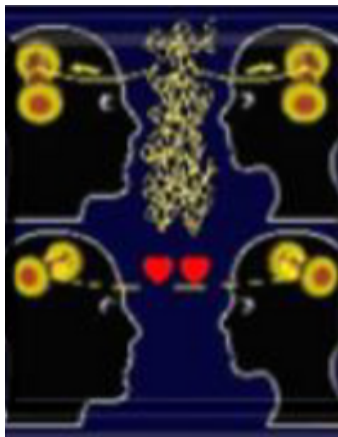
Perguntas que acompanham a humanidade desde sempre:



- de onde viemos?
- para onde vamos?
- qual a origem do universo?
- o que é a vida?
- qual a origem do homem?
- como surgiu a consciência humana?
- qual o propósito de tudo?

Áreas do Conhecimento que têm procurado respondê-las:

Filosofia/ Arte / Religião/ Ciência/ Senso comum



Filosofia: uma caminhada

Idade antiga**a) Filósofos pré-socráticos da Grécia dos séculos V a VI aC.**

O propósito central era a busca de explicação da natureza e do Universo. Entendiam que o Universo evolui de um estado de CAOS (desordem) para COSMOS (ordem) e que seria fundamental a busca de um conhecimento total e coerente.

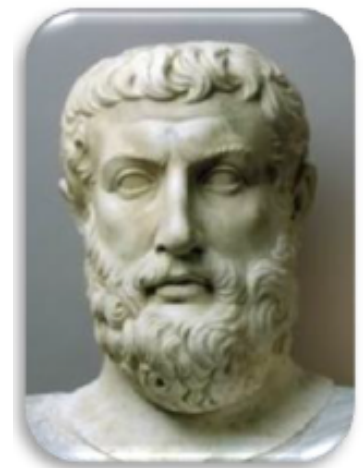
b) Alguns desses filósofos:

- **Demócrito e Leucipo:** Teoria Atomista.
- **Parmênides:** Metafísica e Ontologia. Falava do ENTE como a essência que subjaz e anima todas as coisas. Esse filósofo considerava o NOUS como o Ente no Homem, que significaria intuição, mente pura, a percepção da essência das coisas. O UNO ou Unidade que integra todas as coisas.
- **Pitágoras** (Escola Pitagórica)
Refletiu sobre os números como a essência das coisas;
harmonia das esferas.

Cosmo: regido pelas relações matemáticas. ↓
Ideia de Ordem, Correspondência e Beleza.

Geometria: estudo das formas.

Música: desenvolveu a série Harmônica.



Idade Média

Na idade média houve um recuo na busca da compreensão da natureza e do Universo. O conhecimento era baseado na fé. No século XIII São Tomás de Aquino propôs a harmonia entre a Doutrina Cristã e a Filosofia Aristotélica.

Idade Moderna

Nos séculos XIV e XV surgiram o Renascimento e a Reforma como abertura para a reflexão, para as Artes, para o conhecimento e novas ideias.

Nesse período surgiram grandes pensadores e cientistas que desafiaram o monopólio da Igreja como por exemplo, Galileu, Giordano Bruno, Copérnico, Kepler, Newton.

Século XX: grandes descobertas

O século XX foi caracterizado pela compreensão do micro e do macrocosmo. Exemplos:

- Ernest Rutherford: estudo do átomo, núcleo e elétrons.
- Niels Bohr: estudou as órbitas dos átomos e mostrou o quantum de energia.
- Erwin Schrodinger: imagem musical do átomo – harmônicos.

Ciências Emergentes

Áreas do conhecimento baseadas no paradigma quântico, que integra matéria e energia, tempo e espaço e supõe a presença de um elemento mais sutil que conecta tudo existente.



Novas Ciências: Nova Física, Nova Cosmologia, Nova Biologia

***“Embora o Universo tenha sido desencantado pela ciência,
ele está sendo novamente reencantado à luz das
descobertas mais recentes”
(David Peat, cientista)***

Ciências Emergentes, algumas disciplinas:

- Teoria da Relatividade
- Física Quântica
- Nova Cosmologia: Teorias das Cordas e Supercordas
- Campo Akashico
- Concepção de Universo Consciente e Inteligente
- Nova Biologia: Inteligência Celular, Epigenética
- Transmissão não local - Metenergia
- Campos morfogenéticos de Sheldrake
- Cérebro como campo de probabilidades quânticas
- Neurociência: células espelho

Evoluções no campo da Física

Física Mecânica: Visível e quantificável - Isaac Newton.

Teoria da Relatividade: 1º passo para nova visão matéria energia - Albert Einstein.



Física Quântica

1. Fenômenos atômicos não podem ser explicáveis pela física mecânica.
2. Compreensão da essência íntima da matéria.
3. Essa nova forma de pensar tem causado enormes transformações na vida da humanidade.

Alguns princípios:



Emaranhado quântico (Não-Localidade)

É um fenômeno físico onde as partículas continuam interconectadas mesmo se separadas por uma grande distância.

Propriedade de estados quânticos entrelaçados na qual dois estados entrelaçados "colapsam" simultaneamente no ato de medição de um dos componentes emaranhados, independente da separação espacial entre os dois estados.



Dualidade Onda/Partícula

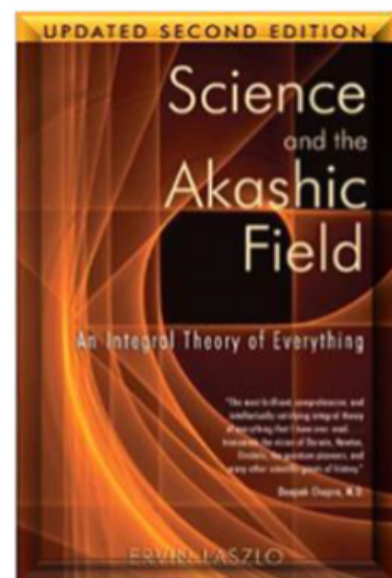
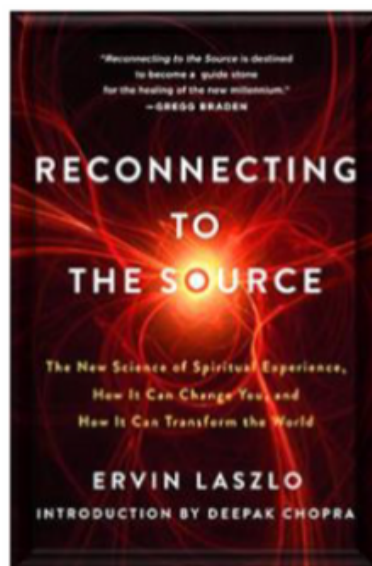
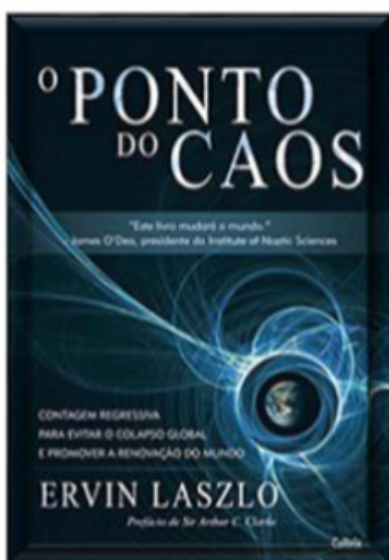
Em dimensões atômicas, significa a capacidade de entes físicos subatômicos se comportarem ou terem dupla propriedade: matéria e energia.

• **Eletron é onda e partícula ao mesmo tempo** (Louis Victor de Broglie).

Teoria Integral de Tudo

Os pesquisadores da nova ciência buscam uma equação única, uma teoria de todas as coisas. Ervin Laszlo cunhou o conceito de **In-formação**, um Holograma Cósmico que subjaz a tudo, ligando todas as coisas do Universo, átomos e galáxias, organismos e mentes (Teoria Integral de Tudo).

Uma equação única para explicar o Universo.

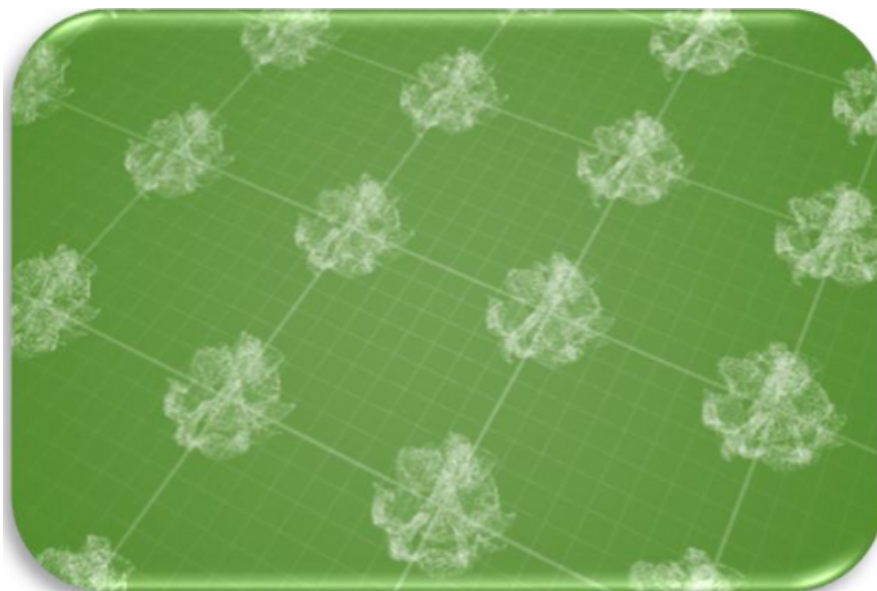


Teoria das Cordas e Supercordas

Propõe que as menores partículas que compõem o Universo são filamentos de energias vibrantes inimagináveis, cuja frequência determina a função de cada tipo de partícula existente. Cada partícula é uma corda que faz sua própria música. Nessa teoria as estrelas e galáxias vibram juntas formando a **HARMONIA DO COSMO**.

Uma equação única para explicar o Universo – algumas propostas científicas.

Teoria atual: O Universo é Multidimensional, com no mínimo 11 dimensões.



Holograma : individual, cultural, planetário

1. Todas as coisas no Universo estão constantemente oscilando com diferentes frequências.
2. Esses campos vibracionais interagem entre si, projetando, uns nos outros, hologramas da realidade conhecida.
3. Super-holograma : coletivo, envolvendo todas as pessoas.
4. Traços holográficos nos campos magnéticos.
5. Ressonância



Consciência

Visões Filosóficas

- 1- **Materialista**: epifenômeno do cérebro.
- 2- **Idealista**: consciência é a primeira e única realidade.
- 3- **Dualista**: o cérebro é a sede da consciência.



Relação entre cérebro e consciência quântica

Proposta do Prof. John Eccles neurocientista (1903-1997)



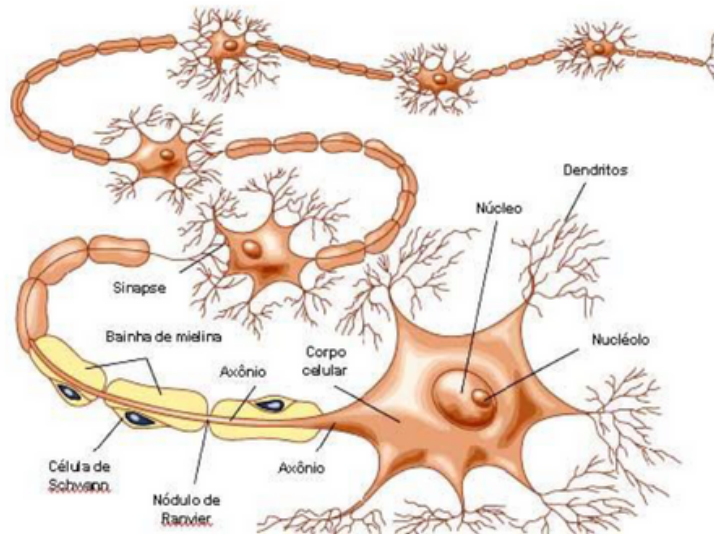
Segundo esse neurocientista "Haveria um espírito, consciente de si próprio, considerado como um campo pela física quântica, análogo a um campo não material de probabilidades que animaria o cérebro".



O cérebro seria um campo de probabilidades quânticas e haveria uma intersecção entre o espírito e o cérebro.

Níveis de Interação Cérebro-Consciência

1- Nível eletroquímico: sinais elétrico-químicos Abertura das vesículas e da liberação dos neurotransmissores.



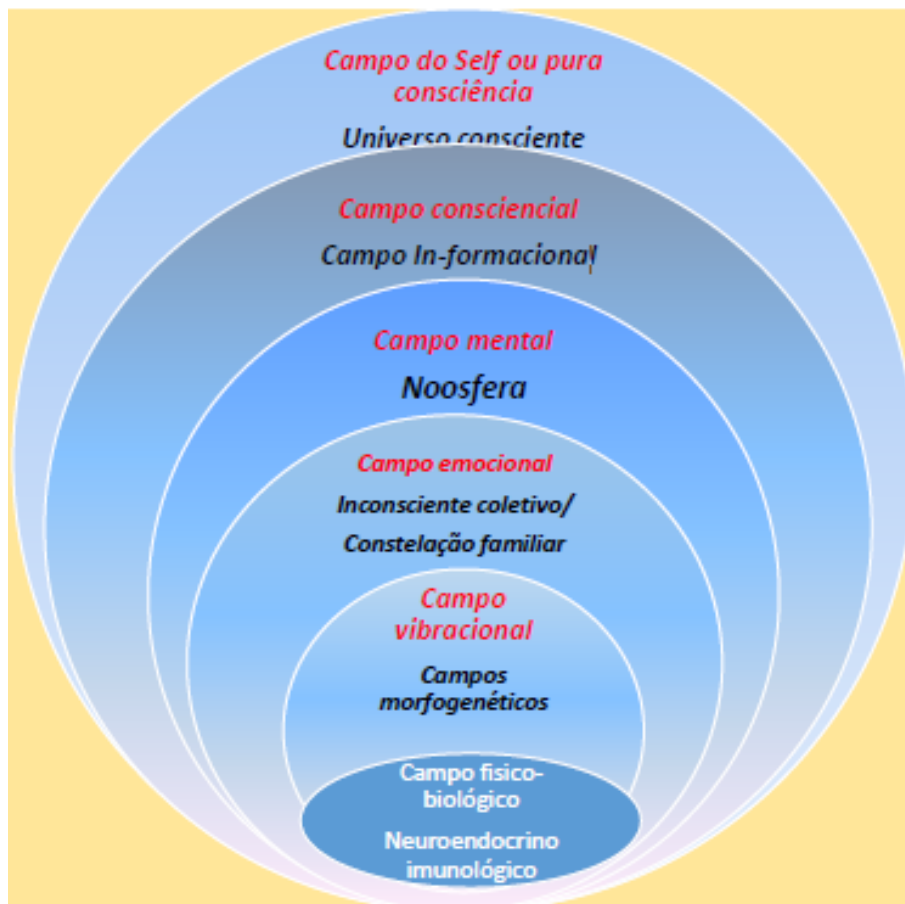
2- Nível quântico: interação entre espírito (consciência) e o cérebro. Ação do campo de probabilidades quânticas.



Proposta da Terapia Transessencial

A proposta da Terapia Transessencial está baseada nos preceitos das ciências emergentes que pressupõem a existência de campos sutis de probabilidades que integram nossa estrutura físico-psíquica, proporcionando capacidade ampla de expansão da consciência.

Na abordagem e tratamento da depressão é necessário que ampliemos nosso leque de conhecimentos, incluindo os novos estudos da neurociência para desenvolver a capacidade resiliente de autocura e da autotransformação.



Vamos Refletir ?

- 1- Na sua opinião a humanidade tem se beneficiado dos avanços da ciência? Explique.
- 2- Os avanços da ciência tem promovido a qualidade de vida e a superação das doenças? Descreva os aspectos que tem avançado e os que tem necessitado de avanço.
- 3- Pesquise e escreva sobre a relação entre os neurônios espelho e a Empatia.
- 4- Descreva uma experiência onde você se identificou claramente o sentimento empatia.
- 5- Fale sobre as três linhas filosóficas que busca compreender a realidade: materialismo, idealismo e dualismo.
- 6- Como você entende a capacidade da pessoa de se transformar e de ajudar na transformação da humanidade? Explique.
- 7- O que você acha sobre o trabalho voluntário? Explique.
- 8- O que você sabe sobre o Renascimento na Europa nos séculos XIV e X e os seus desdobramentos para a modernidade?